

Ferien-Intensivkurs mit Schwerpunkt Tennis

8. – 11. August 2023 auf der Tennisanlage des TC Herisau und Umgebung



- Trainingszeit:** jeweils von 9:30 – 12:00 Uhr; gegen 10:45 Uhr Snack-Pause mit gesunder Verpflegung (Früchte, Getreidestengel, Dörrobst)
- Inhalt:** Tennis, Polysportiv, Koordinationsübungen, Theorie
Am letzten Tag spielerischer Wettkampf inkl. Tennis-Quiz
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 4, maximal 12
- Kosten:** CHF 180.-- (alles inklusive)
Falls wegen schlechtem Wetter an einem oder mehreren Tagen nicht gespielt werden kann, reduziert sich der Teilnehmerbetrag entsprechend; bei unsicherem Wetter Info in der whatsapp-Gruppe morgens um 8:00 Uhr
- Trainer:** Suat Ulusoy; bei mehr als 8 Teilnehmenden 2. Leiterperson
- Anmeldung:** Bis spätestens 2. Juli per E-Mail an: suat.ulusoy@racketschule.ch

Organisiert von

